

日次	月日曜	行程	食事
1	8/23 (金)	<p>※森の駅ネバーランド：長野県下伊那郡根羽村高橋 4918-1</p> <p>現地集合：9時 森あそび・森づくり探求プログラム 各自 チェックイン</p> <p>森の駅ネバーランド …… ハッピーマウンテン …… 信州平谷温泉 ひまわりの湯</p> <p>たいやきカフェ前 …… 「ひまわり館」(泊)</p> <p>9:00 10:00 17:00 17:05</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><ハッピーマウンテンでのスケジュール(予定)></p> <p>9:00：集合</p> <p>9:30～10:00：プログラム概要説明</p> <p>10:00～12:00：森の中散策(ガイド付き)</p> <p>12:00～13:00：お昼(各自・お弁当持参推奨)</p> <p>13:00～15:00：森あそび探求プログラム(ハンモックでお昼寝・苔リウムづくり・ネイチャービンゴ・オリジナルアロマスプレーづくり・木工ワークなど)</p> <p>15:00～17:00：森づくり探求プログラム(植樹体験・道の整備・刈り払いなど)</p> </div> <p>ご宿泊：信州平谷温泉 ひまわりの湯「ひまわり館」洋室</p>	朝：－ 昼：各自 夕：各自
2	8/24 (土)	<p>各自 間伐見学 各自 各自</p> <p>ホテル …… 根羽村内 …… 各自昼食 ……</p> <p>9:00 9:30 12:00 12:00 13:30</p> <p>シャワークライミングなど 各自</p> <p>信州平谷温泉 ひまわりの湯</p> <p>水源の森 「ひまわり館」(泊)</p> <p>13:30 16:00 18:00</p> <p>ご宿泊：信州平谷温泉 ひまわりの湯「ひまわり館」和室</p>	朝：ホテル 昼：各自 夕：各自
3	8/25 (日)	<p>まとめワーク</p> <p>各自 (アート作品づくり)</p> <p>ホテル …… ハッピーマウンテン …… 解散</p> <p>9:00 11:00</p>	朝：ホテル 昼：－ 夕：－

<凡例> ◎は入場観光/○は下車観光/△は車窓観光 <記入例> 鉄道■■■■ 航空機++++ 私鉄++++ バス===== 船~~~~ ケーブルカー~~~~ ロープウェイ~~~~ 徒歩…… タクシー/乗用車――

<記号> (指)普通車指定席、(自)普通車自由席、(G)グリーン車、(普)普通席、EJミニ、ファスト、クラスJ、プレミアムクラス、(直)直行便、(乗)乗継便、(経)経由便

<お願い> この旅程は運輸機関のダイヤ改正および各地の道路状況により、多少時間が変更になる場合がございますのでお手数でも現地での出発時間をご確認ください。